

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Берсен А. Н.

Шапошникова М. А.

20 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани



Без	с	ККл	Наименование блюда	Выход
-----	---	-----	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,82	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,93	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,065	4,295	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,15	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,356	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,6	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,278	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	13,783	104,401	630,848		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,433	5,52	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
13,832	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,716	5,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,330	23,236	99,82	721,003		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0,785	5,914	8,123	85,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,662	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,331	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,45	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,324	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,169	120,137	907,081		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лодкина* Пирезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен* Берсен И. З.