

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

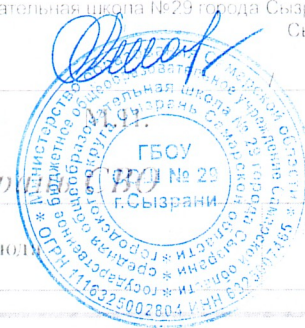
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,649	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,35	118	Банан	050
10,007	7,023	93,259	542,787		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,936	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
7,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,186	5,034	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
3,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,655	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,063	125,525	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный механик: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен П. Э.