

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

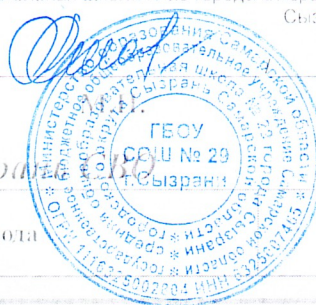
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань



Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
В белке	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,665	12,404	175,92	Котлеты куриные с соусом	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,05		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	55,5	Хлеб пшеничный	025
1,978	0,25	6,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,425	95,502	689,651		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,353	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Бужени в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,255	29,431	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Погорелова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.