



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. И.

13 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,995	17,134	54,034	433,535	Плов из Говлинии	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,455	94,095	622,043		
<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,714	4,995	2,195	56,45	Салат из свежих огурцов	100
4,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,166	12,404	175,92	Комлеты из мизия с соусом	100
4,41	13,103	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	36,742	125,672	901,27		

Стоимость комплекса (руб.): 219,66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Поздеева Е. В. Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Н. З.