

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Воронин А. И.

14 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,5	2,7	2,58	35,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,186	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,523	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,305	118,473	769,068		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,076	9,148	4,950	104,362	Салат Стеллой	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тертель с соусом	100
4,541	6,251	50,163	262,845	Рис отварной	180
6,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,553	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,957	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.