

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани

Исходная стоимость

Наименование блюда

Выход

Код	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	0,30
11,34	13,566	12,404	175,92	Блиночки из микаты с овощами с соусом	100
5,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,06		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
19,454	19,462	96,435	597,55		

Код	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,815	8,995	10,26	145,55	Салат из свежей отварной	100
2,64	2,673	23,948	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,526	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
23,259	28,502	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лодарева Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. З.*