

УТВЕРЖДАЮ

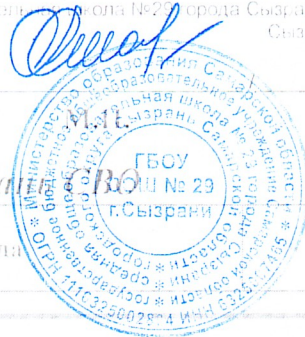
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрани Самарской области

Воронин А. Н.

20 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,563	12,415	176,02	Голубцы лепивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	54	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,426	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,379	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,705	5,934	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,526	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,734	200,764	Ежика в соусе	100
6,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,643	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,960	120,137	907,891		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог:  Нооризова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор:  Борсен Н. З.