

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |        |                                      |       |
| 0,84                               |        | 0,39     | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100   |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644   | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025   |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435   | 597,55 | Итого                                | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |        |                                      |       |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./