

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань**

|                                    |        |          |         |                                               |       |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                               |       |
| 0,8                                | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                               |       |

|                                    |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                           |     |
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497                             | 29,771 | 130,244 | 903,323 | Итого                     | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Берген И. З./