

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

Воронин А. Н.

28 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                             |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                           | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                        | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                         | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                         | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                             |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                           | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                         | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                          | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                          | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                                      |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 0,709                      | 7,992  | 4,622  | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746                      | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944                      | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 3,593                      | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                                      | 150 |
| 0,878                      |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 21,492                     | 27,971 | 98,174 | 686,344 |                                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |         |         |                                                      |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 0,709                       | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                       | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 4,316                       | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                                      | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 27,109                      | 33,827 | 116,752 | 827,412 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген Н. З.