

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 мая 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                             |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                    | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                  | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                    | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                   | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                                      |     |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 0,709               | 7,992  | 4,622  | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 060 |
| 4,746               | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом                           | 200 |
| 8,944               | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом                             | 090 |
| 3,593               | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                                      | 150 |
| 0,878               |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                       | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                          | 020 |
| 21,492              | 27,971 | 98,174 | 686,344 |                                                      |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                                      |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 0,709                | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком | 100 |
| 5,933                | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом                           | 250 |
| 11,34                | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом                             | 100 |
| 4,316                | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                                      | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                                | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                       | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                          | 030 |
| 27,109               | 33,827 | 116,752 | 827,412 |                                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.