

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

ГБОУ  
СОШ № 29  
г. Сызрани

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                         |     |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из Говядины        | 250 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030 |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 |                         |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|       |        |         |         |                            |     |
|-------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,714 | 4,995  | 2,195   | 56,46   | Салат из свежих огурцов    | 100 |
| 5,933 | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом | 100 |
| 4,41  | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные  | 180 |
| 0,9   |        | 21,06   | 84,6    | Сок фруктовый              | 180 |
| 2,28  | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный             | 030 |
| 1,653 | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                | 030 |
| 27,23 | 38,212 | 125,672 | 901,27  |                            |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.