

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т.А.

23 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города
Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,3	1,1	32,4	140	Печенье	040	17,88
6,5	7,19	47,3	277	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260	23,88
0,27	0,05	15,29	60	Чай с лимоном	200/7	8,31
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,79
12,02	8,84	120,94	595	Итого	557	55,86

Обед						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидор	060	19,25
3,49	8,41	20,3	163	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом (куриное рагу)	270	35,66
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090	41,03
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,78
0,08		33,552	127	Компот из свежих яблок	200	11,78
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	3,89
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,16
25,84	25,7	151,06	907	Итого	860	130,55

Стоимость (руб.): 186,41

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города
Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Полуляхова Т.А.

24 июня 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
0,6		14,7	57	Яблоки	150	21,88
5,774	4,804	22,804	156	Горячий бутерброд Пикантный	055	6,31
8,11	14,52	41,05	309	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	260	23,88
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,89
14,68	19,37	93,1	579	Итого	645	55,96

Обед						
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060	14,20
2,88	8,34	10,93	124	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	270	22,62
8,19	10,03	9,97	133	Котлеты из говядины с соусом	090	52,29
4,64	6,26	50,16	263	Рис отварной	180	13,57
1		23,4	94	Сок фруктовый	200	15,04
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	3,89
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,16
21,61	25,25	127,9	774	Итого	860	124,77

Стоимость (руб.): 180,73

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

25 июня 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города
Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,6	1,4	40,05	171	Пряник	050	17,88
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	250	26,19
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200	7,89
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050	5,05
16,14	11,02	108,85	621	Итого	550	57,01

Обед

0,93	3,06	5,64	53	Салат из белокочанной капусты	060	8,31
2,86	6,32	10,21	133	Суп из овощей с мясом	10/250	26,19
5,55	7,21	2,74	102	Сосиски отварные с соусом	090	55,03
3,92	5,4	31,64	185	Картофельное пюре	180	15,78
0,14		24,53	96	Напиток лимонный	200	11,78
3,04	0,36	19,88	90	Хлеб пшеничный	040	3,89
1,102	0,2	6,42	38	Хлеб ржаной	020	3,16
17,54	22,54	101,06	697	Итого	850	124,14

Стоимость (руб.): 181,15

Технолог ООО "Детское питание" Подрезова Е.В. /Подрезова Е.В./