

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

**Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрань**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |        |          |         |                              |       |
| 1,4                                |        | 0,65     | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050   |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931   | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной                  | 030   |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125   | 587,148 | Итого                        | 590   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |         |                                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                           |     |
| 0,853                              | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                     | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./