

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

## Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный   | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной      | 020 |
| 21,949 | 20,222 | 91,755 | 586,048 |                  |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                  |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58   | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 10,843 | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом | 090 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263  | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 22,605 | 20,342 | 95,844 | 606,848 |                  |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276  | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 210 |
| 13,826 | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481 | 19,837 | 101,067 | 654,58  |                                                             |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                                             |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785  | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной                   | 260 |
| 19,346 | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205 | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.