



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 сентября 2025



Меню № 301142 от 27 сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                         |       |
| 1,12                               |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 17,996                             | 17,934 | 54,034   | 433,536 | Плов из Говядины        | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200   |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 23,249                             | 18,555 | 94,098   | 622,043 | Итого                   | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                         |       |

|                                    |        |        |         |                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы                   |        |        |         |                               |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951  | 89,292  | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 5,933                              | 5,378  | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом    | 250 |
| 10,384                             | 7,518  | 12,206 | 129,098 | Котлеты из минтая с соусом    | 100 |
| 4,41                               | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные     | 180 |
| 0,9                                |        | 21,06  | 84,6    | Сок фруктовый                 | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                   | 030 |
| 27,11                              | 32,174 | 133,23 | 887,28  | Итого                         | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |        |         |                               |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./