УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

16 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

_____ Шапошникова М. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
3,868	5,218	41,803	219,038	*Рис отварной*	*150*
0,263	0,051	15,262	59,437	*Чай с лимоном*	*207*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,176	19,179	83,395	542,241		
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
10,843	10,03	9,974	133,166	*Биточки с соусом*	*090*
4,641	6,261	50,163	262,845	*Рис отварной*	*180*
0,263	0,051	15,262	59,437	*Чай с лимоном*	*207*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
22,605	20,342	95,844	606,848		
Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	*060*
3,833	5,522	11,708	96,08	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
13,826	12,099	21,343	249,641	*Пельмени отварные с бульоном*	*180*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
23,481	19,837	101,067	654,58		
Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,785	5,994	8,423	89,441	*Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов*	*100*
4,217	6,528	14,562	117,2	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
19,346	16,638	29,823	346,536	*Пельмени отварные с бульоном*	*220*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
30,205	29,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Подорезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Берген И. З.*