

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

09 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                         |       |
| 1,12                                                 |        | 0,52     | 6,44    | Огурцы консервированные | 040   |
| 14,671                                               | 16,213 | 40,528   | 362,073 | Плов из Говядины        | 200   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром           | 200   |
| 2,28                                                 | 0,27   | 14,91    | 67,8    | Хлеб пшеничный          | 030   |
| 1,653                                                | 0,3    | 9,624    | 57      | Хлеб ржаной             | 030   |
| 19,924                                               | 16,834 | 80,592   | 550,58  | Итого                   | 500   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |          |         |                         |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./