



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 октября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани Самарской области

Шапошникова М. А.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

|                        |        |        |        |                                  |     |
|------------------------|--------|--------|--------|----------------------------------|-----|
| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |        |                                  |     |
| 0,62                   | 0,4    | 1,42   | 8,2    | Горошек зеленый консервированный | 020 |
| 7,63                   | 10,17  | 9,45   | 158    | Голубцы ленивые с соусом         | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150 |
| 1                      |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 17,237                 | 15,215 | 87,873 | 547,19 |                                  |     |

|                         |        |         |         |                                  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                  |     |
| 0,93                    | 0,6    | 2,13    | 12,3    | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом         | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180 |
| 1                       |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный                   | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                      | 025 |
| 23                      | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                  |     |

|                     |        |        |         |                                               |     |
|---------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                                               |     |
| 1,167               | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804               | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843 | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 090 |
| 7,716               | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 150 |
| 0,72                |        | 24,273 | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 24,831              | 27,601 | 95,081 | 741,881 |                                               |     |

|                      |        |         |         |                                               |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                               |     |
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | ЁЖИКИ в соусе                                 | 100 |
| 8,715                | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая                    | 180 |
| 0,72                 |        | 24,273  | 96,705  | Напиток из шиповника                          | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 30,795               | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                               |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.