

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

*М.А. Шарипов*



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

12 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО 1-4 кл.



М.П.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                 | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                    |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                    |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты      | 060   |
| 2,288                              | 5,588  | 16,298   | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом           | 090   |
| 3,675                              | 11,419 | 35,22    | 250,013 | Картофель и овощи тушеные          | 150   |
| 0,878                              |        | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,194                             | 30,504 | 119,824  | 793,357 | Итого                              | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                    |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е.В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И.З. Берген* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

15 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                             |       |
| 0,969                              | 6,997  | 6,156    | 109,33  | Салат из свеклы отварной    | 060   |
| 2,19                               | 2,571  | 13,872   | 86,193  | Суп картофельный с клецками | 200   |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | ЁЖИКИ в соусе               | 090   |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345   | 260,286 | Пюре из гороха              | 150   |
| 0,13                               |        | 22,075   | 86,328  | Напиток лимонный            | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                 | 020   |
| 31,844                             | 25,986 | 112,647  | 789,241 | Итого                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                             |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Signature] /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор [Signature] /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

*М.И. Мухоморова*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                | Выход  |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------|--------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                   |        |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                   |        |
| 1,167                              | 6,193  | 5,485    | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29    | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623    | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365                              | 4,265  | 37,247   | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599                             | 21,361 | 102,762  | 666,536 | Итого                             | 727    |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П. [Signature]

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |       |          |         | Наименование блюда                       | Выход |
|------------------------------------|-------|----------|---------|------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры  | Углеводы | ККал    |                                          |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |       |          |         |                                          |       |
| 1,661                              | 6,031 | 8,678    | 113     | Салат из моркови и яблок                 | 060   |
| 3,833                              | 5,522 | 11,708   | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 210   |
| 10,843                             | 10,03 | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом                         | 090   |
| 3,263                              | 4,497 | 26,37    | 154,2   | Картофельное пюре                        | 150   |
| 0,878                              |       | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180   |
| 1,52                               | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020   |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                              | 020   |
| 23,1                               | 26,46 | 105,225  | 705,75  | Итого                                    | 730   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |       |          |         |                                          |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог [Signature] /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор [Signature] /Берген И. З./