

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

08 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |        |         |                             |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                              | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 5,521                             | 7,124  | 2,203  | 98,124  | Сосиски отварные с соусом   | 100 |
| 6,437                             | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                               | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 16,486                            | 13,632 | 88,349 | 534,219 | Итого                       | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |        |         |                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./