



УТВЕРЖДАЮ

Генеральным директором АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудракова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |       |        |         |                                               |     |
|------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                    |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 3,923                  | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 160 |
| 0,243                  | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,16                   | 0,4   | 20,76  | 94,4    | Батон                                         | 040 |
| 7,926                  | 6,21  | 79,616 | 392,347 |                                               |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |       |        |         |                                               |     |
|-------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,6                     |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209                   | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                   | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                  | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |     |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,929               | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты     | 060 |
| 2,288               | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник ленинградский,сметаной | 210 |
| 10,802              | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 3,675               | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные         | 150 |
| 0,878               |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,194              | 30,504 | 119,824 | 793,357 |                                   |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты     | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский,сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные         | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 26,857               | 38,302 | 144,972 | 983,79  |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.