

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Шапошникова М. А.

09 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
10,843	10,03	9,974	133,166	<i>Биточки с соусом</i>	<i>090</i>
3,868	5,218	41,803	219,038	<i>Рис отварной</i>	<i>150</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
21,176	19,179	83,395	542,241		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	<i>180</i>
0,263	0,051	15,262	59,437	<i>Чай с лимоном</i>	<i>207</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
24,427	23,878	98,274	649,602		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>210</i>
13,826	12,099	21,343	249,641	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<i>180</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
23,481	19,837	101,067	654,58		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,785	5,994	8,423	89,441	<i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
19,346	16,638	29,823	346,536	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	<i>220</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,205	29,73	121,685	854,417		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *И. З. Берген* Берген И. З.