

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Шапошникова М. А.

10 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                        |        |        |         |                                      |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| Завтрак 1-4 классы ОБЗ |        |        |         |                                      |     |
| 0,56                   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

|                         |        |        |        |                                      |     |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы ОБЗ |        |        |        |                                      |     |
| 0,84                    |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                   | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                  | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

|                     |        |        |         |                                          |         |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| Обед 1-4 классы ОБЗ |        |        |         |                                          |         |
| 0,969               | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849              | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102               | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79               | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

|                      |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы ОБЗ |        |         |         |                                          |     |
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                 | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671               | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                  | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259               | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.