

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П. Малометов

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1,276                              | 1,836  | 7,317   | 49,219  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной                    | 210 |
| 13,826                             | 12,099 | 21,343  | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                                | 180 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                              | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                                 | 020 |
| 23,481                             | 19,837 | 101,067 | 654,58  | Итого                                                       | 690 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подразова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген Н. З./