

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 ноября 2025

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                         |       |        |         |                                               |     |
|-------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |         |                                               |     |
| 0,6                     |       | 14,7   | 57      | Яблоки (1шт)                                  | 150 |
| 5,209                   | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 0,243                   | 0,046 | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 3,95                    | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 10,002                  | 7,023 | 93,259 | 542,787 |                                               |     |

|                      |        |         |         |                                    |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                    |     |
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты      | 100 |
| 2,785                | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301               | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом           | 100 |
| 4,41                 | 13,703 | 42,264  | 300,015 | Картофель и овощи тушеные          | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов              | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                     | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                        | 030 |
| 26,857               | 38,302 | 144,972 | 983,79  |                                    |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.