

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 января 2026

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                         |        |        |         |                             |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                             |     |
| 1,4                     |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные   | 050 |
| 15,192                  | 14,157 | 60,692 | 415,766 | Плов из птицы(филе куриное) | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с шиповником            | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 20,07                   | 14,708 | 96,797 | 585,083 |                             |     |

|                      |        |         |         |                                          |     |
|----------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                                          |     |
| 0,853                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                 | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                         | 100 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                        | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 26,462               | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.