

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

13 января 2026

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 29 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АЗИЗА КУДРЯКОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



М.П.

Шапошникова М. А.

СОГЛАСОВАНО

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда      | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                         |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                         |       |
| 0,56                               |        | 0,26     | 3,22    | Огурцы консервированные | 030   |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Биточки с соусом        | 100   |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | Рис отварной            | 180   |
| 0,243                              | 0,2    | 14,97    | 56,85   | Чай фруктовый           | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный          | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной             | 025   |
| 21,387                             | 20,527 | 98,242   | 602,835 | Итого                   | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |          |         |                         |       |

|                                    |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                          |     |
| 1,276                              | 2,836  | 7,317   | 49,219  | Салат витаминный                         | 060 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02  | Голубцы ленивые с соусом                 | 100 |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 |
| 1,924                              |        | 14,343  | 126,44  | Компот из кураги                         | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 31,42                              | 29,96  | 105,732 | 872,65  | Итого                                    | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./