



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2026

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 29 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АЗИЗА КУДРЯКОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                     |        |        |         |                                                    |         |
|---------------------|--------|--------|---------|----------------------------------------------------|---------|
| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |                                                    |         |
| 2,482               | 3,44   | 13,257 | 68,709  | Горячий бутерброд Пикантный                        | 040     |
| 7,203               | 8,902  | 37,749 | 252,152 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 260/5/5 |
| 0,08                |        | 28,052 | 127,76  | Компот из свежих яблок                             | 200     |
| 3,16                | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                                              | 040     |
| 12,925              | 12,742 | 99,818 | 543,021 | Итого                                              | 540     |

Стоимость комплекса (руб.): 114.00

|                  |        |         |         |                                          |     |
|------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| Обед 5-11 классы |        |         |         |                                          |     |
| 1,615            | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84             | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671           | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2              | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28             | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653            | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259           | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |

Стоимость комплекса (руб.): 129.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./