

УТВЕРЖДАЮ

Меню № 329501 от 24 января 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 29 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АЗИЗА КУДРЯКОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ



Воронин А. Н.

21 января 2026



Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                             |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,4                                |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные   | 050 |
| 15,192                             | 14,157 | 60,692 | 415,766 | Плов из птицы(филе куриное) | 250 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с шиповником            | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 20,07                              | 14,708 | 96,797 | 585,083 | Итого                       | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 114.00 |        |        |         |                             |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,853                              | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                 | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                         | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                        | 180 |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                    | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 26,462                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | Итого                                    | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 129.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./