

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
№ 29 ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АЗИЗА КУДРЯКОВА ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО  
ОКРУГА СЫЗРАНЬ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 декабря 2025

Шапошникова М. А.

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Беляки           | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------|-----|
| 3,58                               | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями     | 016 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом | 100 |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163 | 262,845 | Рис отварной     | 180 |
| 0,263                              | 0,051  | 15,262 | 59,437  | Чай с лимоном    | 207 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный   | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной      | 025 |
| 24,427                             | 23,878 | 98,274 | 649,602 | Итого            | 553 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                  |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------------|-----|
| 0,785                              | 5,994  | 8,423   | 89,441  | Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем,со сметаной                    | 260 |
| 19,346                             | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                                | 220 |
| 1,924                              |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                              | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                                 | 030 |
| 30,205                             | 29,73  | 121,685 | 854,417 | Итого                                                       | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                                             |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_/Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_/Берген И. З./