

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

12 января 2026

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Шапошникова М. А.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
6,437	5,117	46,011	244,528	Сосиски отварные с соусом	090
0,2	0,051	15,01	57,267	Макаронные изделия отварные	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Чай с сахаром	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб пшеничный	020
14,72	12,602	79,471	482,662	Хлеб ржаной	020

				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
5,521	7,124	2,203	98,124	Сосиски отварные с соусом	100
4,2	4,92	28,2	176	Макаронные изделия отварные	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,199	12,595	65,858	435,391		

				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,663	12,036	3,487	124,356	Салат из моркови с чесноком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,15	30,55	89,162	704,693		

				Обед 5-11 классы ОВЗ	
1,118	10,076	11,01	137,23	Салат из моркови с чесноком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,073	31,533	115,83	903,389		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Шапошникова Е. В.

Берсен Н. З.