



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 января 2026

Меню ГБОУ СОШ № 29 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №29 имени Героя России Азиза Кудрякова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Шапошникова М. А.



М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                            |     |
|------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,56                   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные    | 020 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 21,78                  | 15,878 | 90,334 | 610,669 |                            |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                            |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 0,56                    |        | 0,26    | 3,22    | Огурцы консервированные    | 030 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                   | 6,46   | 32,561  | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425  | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02    | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 25,934                  | 19,374 | 102,602 | 714,715 |                            |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|---------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,167               | 6,193  | 5,485   | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060    |
| 4,4                 | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 200/12 |
| 6,802               | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом         | 090    |
| 5,365               | 4,265  | 37,247  | 203,79  | Макаронные изделия отварные       | 150    |
| 0,243               | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 1,52                | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020    |
| 1,102               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 020    |
| 20,599              | 21,361 | 102,762 | 666,536 |                                   |        |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                   |        |
|----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| 1,945                | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                  | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом         | 100    |
| 6,437                | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 24,159               | 26,831 | 125,522 | 838,872 |                                   |        |

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;  
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;  
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;  
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Поперезова Е. В.  
Берген И. З.