

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2026

Меню ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани ОВЗ

Питательная ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
9,541	7,879	33,418	226,95	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	235
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
15,425	15,829	113,591	629,29		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
11,12	6,39	44,24	398	Каши молочная вязкая пшеничная с маслом	275
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
17,794	14,44	129,603	823,94		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
(1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
(5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Дворникова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.