

Уважаемые родители!

Информируем Вас о запуске Цифрового образовательного сервиса «Цифровой психолог»

Сервис «Цифровой психолог» представляет собой современный инструмент оказания бесплатной психологической помощи несовершеннолетним обучающимся и их родителям (законным представителям) в безопасной цифровой среде.



Что такое ЦОС «Цифровой психолог»?

Это электронный сервис, который делает психологическую помощь доступнее. Сохраняет конфиденциальность беседы и высокое качество консультаций.

Как работает ЦОС «Цифровой психолог»?

Вы можете записаться на консультацию к педагогу-психологу самостоятельно на удобное вам время.

Выбрать формат консультации: видео, аудио или чат-консультирование.

Получить рекомендации в личном кабинете.

Какие вопросы помогает решить ЦОС «Цифровой психолог»?

Частыми запросами являются: семейная проблематика, проблемы со здоровьем, вопросы социальной адаптации, отношения в семье и со сверстниками, учебные проблемы, травматические ситуации и тяжелые жизненные ситуации, аддиктивное поведение, проблемы принятия себя, проблемы взаимоотношения полов.

Для записи на консультацию вам необходимо **авторизоваться** в системе «Цифровой психолог». После авторизации вы сможете самостоятельно выбрать консультацию психолога и доступную для получения консультации дату.

«Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи.

**ВАЖНО! ДЛЯ РАБОТЫ В СИСТЕМЕ РЕКОМЕНДОВАНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЯНДЕКС-БРАУЗЕР**

Ссылка и QR для авторизации и входа в сервис
«Цифровой психолог»

<https://psy.edu.ru/client>

